

Das Konzept von ERGOCELL

**Studien-Institut für Stoffwechseleoptimierung,
Fettreduktion, Zellaktivierung und Stressabbau**

**Stört das Bauchfett? Oder das Hüftgold?
Oder die Cellulite an den Oberschenkeln?
Schlafen Sie schlecht? Verdauungsprobleme?
Immer müde und keine Energie mehr?
Oder Long-Covid und starker Leistungsverlust?**

Viele kämpfen mit diesen Problemen. Häufig helfen die klassischen Methoden wie Diäten, Medikamente, div. Therapien, Bewegung und Sport nicht weiter.

Aber wer kann helfen?

Wie findet man eine wirkungsvolle und sichere Behandlungsmethode?
Wer bietet so etwas an?

Eine wesentliche Erkenntnis vorab:

Die Natur hat unsere Körper mit Allem ausgestattet was nötig ist, um die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren. Und um damit wieder ein gesundes Gleichgewicht herzustellen. Einfach nur gesund, munter und fit steckt als Anlage in jedem Körper.

Wie schafft man das?

Durch messen. Damit man weiß, was dem Körper fehlt und ausgeglichen oder aktiviert werden muss.

Dazu gehören Stoffwechsel, Blutwerte, Stresslevel und Beweglichkeit. Alle Mikro- und Makronährstoffe, Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Schwermetalle, Hormone und Aminosäuren.

Wenn die Ergebnisse vorliegen, kann gezielt gegengesteuert werden. Kann niedriger Stoffwechsellevel gesteigert werden als Schlüssel zum Anheben von Fettverbrennung und mangelnder Energie. Können Defizite ausgeglichen werden bei all den Wirkstoffen, die unser Körper zum aktiven Leben benötigt.

Wenn dieses komplex-komplizierte Stoffwechsel- und Immunsystem mit allen notwendigen Wirkstoffen wieder richtig aufgefüllt und ausbalanciert ist, kommen gute Gesundheit und Lebensfreude ganz schnell zurück.

Und dabei kann ERGOCELL helfen.

Was machen wir anders:

Durch eigene Studien und viele Behandlungen wurde deutlich, dass Stoffwechsel und Immunsystem eine komplexe Materie ist, die leider von vielen Ärzten und Therapeuten aufgrund des Aufwandes meistens ungenügend berücksichtigt wird.

Auf der Basis dieser Erkenntnisse entstand das ERGOCELL Studien-Institut, um interessierten Personen ein ganzheitliches Diagnostik- und Behandlungskonzept anzubieten, das auf die Ursachen von Gesundheitsstörungen eingeht und nicht nur Symptome behandelt.

Dazu kommt in der Regel eine umfassende Ernährungsberatung, Vorschläge zur Entgiftung, Darmsanierung und Bewegungsverbesserung sowie Unterstützung mit guten und unverzichtbaren Nahrungsergänzungsmitteln.

Wie arbeiten wir:

Wir führen eine Stoffwechselformung über die Atemluft durch, um Fett- und Zuckerstoffwechsel zu bestimmen, wir messen Blutdruck, Sauerstoffsättigung, allgemeine Mobilität, Luftanhaltewerte und Herzfrequenzvariabilität HRV.

Eine Bioimpedanzanalyse (BIA) zeigt uns die Körperzusammensetzung.

Mit unserem Zell-Check bieten wir eine unblutige Analyse der Mineralstoffe, der toxischen Metalle und Vitamine an.

Die Labordiagnostik liefert wertvolle Erkenntnisse über die wichtigsten Werte der Blutanalyse mit Spurenelementen und Aminosäuren, das Mikrobiom, den Urin- und Mitochondrien-Status.

Welche Behandlungen bieten wir:

- Kryolipolyse zur Reduktion von unerwünschten Fettdepots an Bauch, Po, Hüfte und Oberschenkeln, Oberarmen und Knien.
- Das Intervall Hypoxie-Hyperoxie-Sauerstoff-Höhentraining IHHT: kontrollierte Hypoxie als physikalische Methode der mitochondrialen Rehabilitation oder Behandlung von Borreliose und Stärkung des Immunsystems.
- IHHT-Behandlung zur Überwindung des Long-Covid-Syndroms.
- ATP Ionic Stim: - ionisierter Sauerstoff für mehr Vitalität und bessere Zellregeneration
- CO₂-Trockengas-Behandlungen: als natürliches Heilmittel für das Herz-Kreislauf-System, bei Schmerzen und Entzündungen und zur Aufhebung von Abnehmblockaden

KRYODERM-Kältetherapie zur Entfernung gutartiger Hautirritationen wie Altersflecken, Warzen, Fibrome, Keloide und Hämangiome.

All diese Aktivitäten bringen seit über 5 Jahren bei unseren Kunden, die in der Regel von uns als Gesundheits-Coaches betreut und behandelt werden, sehr gute Ergebnisse.

Dabei verfolgen wir folgende Ziele:

1. Unsere Kunden können Ihre Vorstellungen und Wünsche bezgl. Figur, Gesundheit, Wohlbefinden oder Fitness mit unserer Hilfe realisieren!
2. Unsere Kunden können lernen, sich richtig gesund und lecker zu ernähren, Und dabei nicht vergessen, sich auch ausreichend zu bewegen und erholsam zu schlafen!

Friedemann Lotsch
Life- and Health-Coach

0231 / 610 3944

0171/2836434

lotsch@inteccs.de

ERGOCELL
Studien-Institut

Webershohl 53

44319 Dortmund

www.ergocell.de

ERGOCELL